

.....

பொருள் பள்ளிக் கல்வி - உரிமைமுற்றம் மாணவர்களிடையே  
கற்றல் திறன் மேம்பாடு மாநில அளவிலான  
போதைப்பொருள் எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு வாரம் பள்ளிகளில்  
அனுசரிப்பது - தொடர்பாக

பார்வை சென்னை -6, தமிழ்நாடு பள்ளிக் கல்வி இயக்குநரின்  
செயல்முறைகள் ந.க.எண்.027930/எம்1/இ1/2025, நாள்.  
20.06.2025

.....

பார்வையில் காணும் கடிதத்திற்கிணங்க, தமிழ்நாடு மாநில குழந்தைகள் பாதுகாப்பு  
மற்றும் குழந்தைகள் நலன் மற்றும் சிறப்பு சேவைகள் துறை உலக போதைப் பொருள் தடுப்பு  
மற்றும் கடத்தல் எதிரான மாநில அளவிலான விழிப்புணர்வு வாரத்தை "போதைப் பொருள்  
விழிப்புணர்வு வாரம்" (Drug-free awareness week) என்ற தலைப்பில் ஜூன் 23 முதல் ஜூன் 27  
வரை அனைத்து பள்ளிகளில் கொண்டாட தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

போதைப் பொருள் இல்லாத விழிப்புணர்வு வார திட்டம் (ஜூன் 23 முதல் ஜூன் 27 வரை )  
போதை இல்லா தமிழகம்

வாரத்தின் தலைப்பு - "என் எதிர்காலம், என் தேர்வு - போதைப்பொருள் வேண்டாம்  
என்று சொல்லுங்கள்"

இந்த வாரம் 6ஆம் வகுப்பு முதல் 12ஆம் வகுப்பு வரை உள்ள மாணவர்களிடையே  
போதைப்பொருள் பயன்பாட்டைத் தடுக்கும் விழிப்புணர்வு ஊக்குவிக்கும் வகையில்  
வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு எளிய சூழலுக்கு ஏற்ப அமைக்கப்பட்ட  
செயல்பாடுகளுக்கு கூடுதல் வளங்கள் அல்லது வெளியிலிருந்து ஏற்பாட்டாளர்கள்  
தேவையில்லை, பள்ளியின் வழக்கமான நிகழ்ச்சிகளில் எளிதாக இணைக்கலாம்.

எல்லா செயல்பாடுகளும், பள்ளிகளில் ஏற்கனவே உள்ள போதை எதிர்ப்பு மன்றங்கள்  
மூலம் ஒருங்கிணைக்கப்பட்டு செயல்படுத்தப்படும். இந்த மன்றங்கள், மாணவர்களையும்,  
ஆசிரியர்களையும், விழிப்புணர்வு செயல்பாடுகளில் ஈடுபடுத்தும், இதன் மூலம் முழு பள்ளி  
சமூகமும் போதைப்பொருள் இல்லாத சூழலை உருவாக்கும் வகையில் ஈடுபடுவதை உறுதி  
செய்யலாம்.

இத்துடன் இணைக்கப்பட்டுள்ள தினசரி செயல்பாடுகள் மற்றும் தலைப்புகளை  
பின்பற்றி இவ்விழிப்புணர்வு வாரத்தின் நிகழ்வுகளை அனைத்து பள்ளிகளிலும் அனுசரித்து,  
வாரத்தின் நிகழ்வுகளின் புகைப்படங்கள் மற்றும் காணொலிகளை தொகுத்து  
[b5secceovellore@gmail.com](mailto:b5secceovellore@gmail.com) என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்குமாறு அனைத்து  
பள்ளித் தலைமையாசிரியர்கள் / தனியார் பள்ளி முதல்வர்களுக்கு தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இணைப்பு - தினசரி செயல்பாடுகள் மற்றும் தலைப்புகள்

3.6.25  
முதன்மைக் கல்வி அலுவலர் (பொ)  
வேலூர்.

பெறுநர் -

தலைமையாசிரியர்கள் / முதல்வர்கள்.

அனைத்து அரசு / அரசு நிதியுதவி மற்றும் தனியார் பள்ளிகள்,  
வேலூர் மாவட்டம்.

நகல் -

1. மாவட்ட குழந்தை பாதுகாப்பு அலுவலர்,  
வேலூர் மாவட்டம்.
2. மாவட்டக் கல்வி அலுவலர்கள்,  
(இடைநிலை / தொடக்கக் கல்வி / தனியார் பள்ளிகள்)  
வேலூர் மாவட்டம்.  
(தொடர் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளும் பொருட்டு)  
(இவ்வலுவலக மின்னஞ்சல் மூலமாக)

தினசரி செயல்பாடுகள் மற்றும் தலைப்புகள்

தேதி	நாள்	செயல்பாடு	தலைப்பு (Theme)	வாழிமுறைகள்
ஜூன் 23	திங்கள்	ஸ்லோகன் எழுதும் போட்டி	போதைப்பொருள் வேண்டாம் என்று சொல்லுங்கள் வாழ்க்கைக்கு ஆம் என்று சொல்லுங்கள்	மாணவர்கள் 1-2 வரி ஸ்லோகன் எழுதி, கிறித்தவற்றை காலை சபட்டத்தின் போது வாசிக்கலாம் அல்லது சுவரில் ஒட்டலாம்.
ஜூன் 24	செவ்வாய்	காலை சபட்டத்தின் போது நாடகம் நடத்துதல்	நண்பர்களின் அழுத்ததிற்கு எதிரான தனிப்பட்ட தேர்வுகள்"	நண்பர்கள் தவறான பழக்கங்களை ஊக்குவிக்கும் போது எப்படி மறுக்க வேண்டும் என்பதை காட்டும் நாடகம் (2-3 நிமிடம்).
ஜூன் 25	புதன்	பேச்சுப் போட்டி.	"நான் ஏன் போதைப்பொருளைத் தவிர்க்கிறேன்" என்று சொல்லுங்கள்	ஒவ்வொரு மாணவரும் தங்களை தீங்கு விளைவிக்கும் பழக்கங்களை தவிர்ப்பதற்கு ஊக்குவிக்கும் காரணங்களையும் ஆரோக்கியம் மற்றும் குறிக் கோளுக்காக எப்படி தங்களைத் கவனமுடன் வைத்துக் கொள்கிறார்கள் என்பதை பகிர்ந்துகொள்ள வேண்டும்.
ஜூன் 26	வியாழன்	ஆரோக்கியமான இயக்கம் ஆரோக்கியமான உடல்	ஆரோக்கியமான உடல், வலுவான மனம் - போதைப்பொருள் வேண்டாம் என்று சொல்லுங்கள்	ஊட்டப்பந்தயம், கயிறு தாவதல், குழு விளையாட்டு போன்ற எளிய விளையாட்டுகள். கடைசியில்: "நாம் உடற்பயிற்சியை தேர்வு செய்கிறோம், போதைப்பொருளை இல்லை!" என்று சபட்டு முடிக்கப்பட்டு முடிக்கவும்
ஜூன் 27	வெள்ளி	காலை சபட்டத்தின் போது செல்பாடுகளில் வெற்றி பெற்றவர்களை அறிவித்தல் மற்றும் பரிசு வழங்குதல்		ஸ்லோகன், நாடகம், பேச்சு போட்டிகளில் வெற்றி பெற்றவர்களை அறிவிக்க வேண்டும் அவர்களுக்கு சான்றிதழ்கள். பரிசுகள் வழங்க வேண்டும் மாணவர்கள் அனைவரும் இணைந்து சபட்டாக உறுதிமொழி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்