

தலைப்பு: 1.Zone wise details

Chennai Zone	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Chennai</li><li>2. Tiruvallur</li><li>3. Kanchipuram</li><li>4. Chengalpattu</li><li>5. Tiruvannamalai</li><li>6. Ranipet</li><li>7. Vellore</li><li>8. Tiruppathur</li><li>9. Cuddalore</li></ol>	19.06.2024
Trichy Zone	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Trichy</li><li>2. Perambalur</li><li>3. Ariyalur</li><li>4. Karur</li><li>5. Thanjavur</li><li>6. Thiruvarur</li><li>7. Pudukottai</li><li>8. Nagapattinam</li><li>9. Mayiladuthurai</li><li>10. Salem</li></ol>	20.06.2024
Coimbatore Zone	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Coimbatore</li><li>2. Erode</li><li>3. Dharmapuri</li><li>4. Krishnagiri</li><li>5. Namakkal</li><li>6. Kallakurichi</li><li>7. The Nilgiris</li><li>8. Tiruppur</li><li>9. Villupuram</li></ol>	21.06.2024
Madurai Zone	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Madurai</li><li>2. Theni</li><li>3. Dindigul</li><li>4. Virudhunagar</li><li>5. Sivagangai</li><li>6. Tirunelveli</li><li>7. Thenkasi</li><li>8. Thoothukudi</li><li>9. Ramanathapuram</li><li>10. Kanniyakumari</li></ol>	22.06.2024

இணைப்பு: 2.

மனநலம் மற்றும் வாழ்வியல் திறன் வகுப்பு கால அட்டவணை

மாதம்	S.No	நிகழ்வு
ஜூன்	1	Baseline Assessment
	2	நம்ம படம்
	3	ஏற்றுக்கொள்ளும் மனப்பான்மை
	4	உறவு வேலி
	5	சுய ஊக்கம் கொள்ளல்
ஜூலை	6	உணர்வுகளைப் புரிந்து கொள்ளுதல்
	7	மனவெழுச்சிகளைக் கையாளுதல்
	8	பத்திரமாய் பார்த்துக்கொள்ளுங்கள்
	9	5-4-3-2-1 நிலைநிறுத்தும் உத்திகள்
	10	சவால்களைக் கையாளுதல்
ஆகஸ்ட்	11	உங்களுக்கான கடிதம்
	12	கவனம் குவித்தல்
	13	திறன்மிகு (SMART) இலக்குகள்
	14	நேர மேலாண்மை மற்றும் பணிகளைப் பட்டியலிடுதல்
	15	தோல்விகளையும் விமர்சனங்களையும் எதிர்கொள்ளுதல்
அக்டோபர்	16	பொமொடோரோ பயிற்சி முறை
	17	உன்னை அறிந்தால்
	18	நேர்மறையாகப் பேசுதல்
	19	மனவெழுச்சிச்சக்கரம்

மனநலம் மற்றும் வாழ்வியல் திறன் வகுப்பு கால அட்டவணை

மாதம்	S.No	நிகழ்வு
நவம்பர்	20	மனவெழுச்சிகளை அடையாளம் காணுதல்
	21	மாற்று மருந்து
	22	குடும்ப உறுப்பினருக்கு ஒரு வாழ்த்து அட்டை
	23	கவலை மற்றும் மன அழுத்தத்தைக் கையாளுதல்
ஜனவரி	24	நிலைநிறுத்தம் உத்திகள்
	25	மேம்பட்ட மனநிலையை (GROWTH MINDSET) வளர்த்துக் கொள்ளுதல்
	26	மனதை ஒருநிலைப்படுத்தப் பழகுதல்
	27	ஆசிரியருக்குக் கடிதம்
பிப்ரவரி	28	கற்பனா எப்படி? - மன வரைபடம்
	29	மகிழ்ச்சியாகப் படிக்கலாம்
	30	நல்ல பழக்கங்களை உருவாக்குதல்
	31	நினைவாற்றலை மேம்படுத்துதல்
	32	Endline Assessment

குறிப்பு : • மனநலம் மற்றும் வாழ்வியல் திறன் செயல்பாடுகள் மாற்றத்தில் தாக்கத்தை வளர்த்துள்ள மாற்றம் குறையை வளர்த்துள்ள உட்கருவை மாற்றம் செயல்பாடுகள் மாற்றத்தில் உட்கரு உட்கருவற்றிப்பாட்டி ஆய்வகத்தில் மாற்றம் 9 முதல் 12 வகுப்பு மாணவர்களுக்கு ஆசிரியர்களின் வழியாக இதுதான் கால அட்டவணைமீறியது வழங்கி வேண்டும்.

செயல்பாடுகள்  
இயக்குநர்  
580  
18.6.2024