ntÿ® kht£l Kj‹ik¡ fšé mYtyç‹ brašKiwfŸ

e.f.v©.3226/m5/2020 ehŸ.13.12.2021

-----

|  |  |
| --- | --- |
| bghUŸ: | jäœehL gŸë¡fšé rh®ãiy¥gâ – muR / efuh£Á ca®ãiy / nkšãiy¥gŸëfëš gâòçÍ« cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fŸ gŸëfëš Ã‹g‰w nt©oa gâfŸ k‰W« guhkç¡f¥gl nt©oa gÂntLfŸ F¿¤J têKiwfŸ mD¥òjš – rh®ò |

-----

nk‰fh© bghUŸ rh®ghf mid¤J muR / efuh£Á ca®ãiy / nkšãiy¥gŸëfëš gâòçÍ« cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fŸ gŸëfëš khzt®fë‹ xG§F¡f£Lgh£il guhkç¥gÂY« gŸëæ‹ bghJ elto¡iffŸ ÓuhfÎ«, br«ikahfÎ« eilbgwÎ«, gŸë¤ jiyik MÁçaU¡F cWJizahf brašgl ÑœfhQ« m¿ÎiufŸ tH§f¥gL»wJ.

**gŸëfëš cl‰fšé MÁça®fshf¥ gâah‰Wgt®fŸ M‰w nt©oa flikfŸ étu«:-**

gŸëfëš cl‰fšé MÁça®fshf¥ gâah‰W« MÁça® k‰iwa MÁça®fis él äf K¡»akhd MÁça®. jiyikahÁçaU¡F mL¤jgoahf gŸëæš khzt®fë‹ xG§F, clšey«, cliy vªjéjkhd Nœãiy¡F« V‰wthW gâbrŒa¡Toa msÎ¡F jah® brŒjš, \_is¤Âw‹ cl‰Âw‹fis ts®¤jš, jiyik¥g©Ãid ts®¤jš, k‰wt®fSl‹ ÏizªJ brašgL« Âwid ts®¤jš ngh‹w äf K¡»a gâfŸ cl‰fšé MÁçanu brŒa KoÍ«. nkY« jiyikahÁçaU¡F« Vida Ãw MÁça®fë‹ ešy cwÎ¡F¥ ghykhf brašgl¡ Toat® cl‰fšé MÁça®.

1. khzt khzéa®fŸ mt®fS¡bfd xJ¡f¥g£l gŸë ÓUilæš gŸë fhiy têgh£o‰F K‹djhfnt gŸë¡F tU»‹wduh v‹gij f©fhâ¡f nt©L«.

2. gŸëæ‹ fhiy tê¥gh£L¡ T£l¤ij jiyikahÁça® k‰W« mid¤J MÁça®fSl‹ ÏizªJ xG§FgL¤Â têghL ešyKiwæš eilbgw mid¤J V‰ghLfisÍ« cl‰fšé MÁça® K‹ã‹W vëa eilKiwæš Mu«Ã¤J nahfh gæ‰ÁÍl‹ (Âahd«) Ko¡f nt©L«.

3. gŸë¥ghlntisæš tF¥òfis òw¡fâ¤J gŸë tshf¤Âš, éisah£L ikjhd¤Âš k‰W« Ãw Ïl§fëš éÂfS¡F òw«ghf elkhL« khzh¡f®fis f©o¥òl‹ f©fhâ¤J tF¥Ã‰F bršy elto¡if vL¡f nt©L«.

4. jiyikahÁça® jahç¤J tH§F« ghlntis m£ltiz¥go, tF¥Ã‰F xU thu¤Â‰F Ïu©L ghlntis cl‰fšé tF¥òfŸ el¤Âl nt©L«.

5. cl‰fšé ghlntisæš khzt®fS¡F clšNnl‰W« gæ‰ÁfŸ, nahfh, by°ì«, l«gŸ° ngh‹w Áw¥ò¥ gæ‰Áfis f‰W¤ju nt©L«.

6. khzt®fis c‰rhf¥gL¤j éjéjkhd c‰rhf\_£L« éisah£L¡fis¡ brhšè¤jUtnjhL, mªj éisah£L¡fŸ \_y«, ÏizªJ brašgLjš, \_is¤Âwid¥ ga‹gL¤Jjš, kd« c‰rhf¤njhL ÏU¡fthW, C¡f¤njhL ÏU¥gJ ngh‹w g©òfis¢ brhšè¤ junt©L«. \_¤njhU¡F¡ Ñœgojš, éÂfë‹go éisahLjš, rf khzt®fSl‹ ÏizªJ e£ghf éisahLjš ngh‹w g©òfisÍ« brhšè¤ju nt©L«.

7. gŸë khzt®fS¡F FGéisah£L¡fŸ, jlfs éisah£L¥ ngh£ofŸ, nfu«, br°, tisa¥ gªJ ngh‹w éisah£LfS¡F FWt£l mséš gŸë¡fšé¤Jiwahš el¤j¥g£L tU»wJ. nk‰fh© éisah£Lfëš ÂwikÍŸs khzt®fis¡ f©l¿ªJ mt®fis FWt£l mséshd ngh£ofëš g§fë¡f it¡fÎ« mj‰fhd Áw¥ò¥ gæ‰ÁfisÍ« fhiyæš khiyæš ÂdªnjhW« tH§fnt©L«. mt®fŸ FWt£l mséš bt‹W tUthŒ kht£l« khãy mséš g§nf‰F« tifæš mt®fS¡F¥ gæ‰ÁÍ« C¡fK« c‰rhfK« më¤Âl nt©L«.

8. cl‰fšé ghlntisæš f©o¥ghf x›bthU khzt / khzéaU¡F« mâeil gæ‰Áæid¡ f‰W bfhL¡f nt©L«.

9. thuªnjhW« x›bthU btŸë¡»HikÍ« khiyæš 45 ãäl§fŸ gŸëæš mid¤J khzh¡f®fS¡F« (6 Kjš 12M« tF¥òtiu) mid¤J MÁça®fë‹ cjénahL T£L¥gæ‰Á (MASS DRILL) bfhL¡f nt©L«.

10. fšéah©o‹ bjhl¡f¤Âš #&‹, #]iy k‰W« Mf°L khj§fëš cyf ÂwdhŒÎ ngh£ofŸ (WOLRD BATTERY TEST) el¤Â jFÂ bgW« khzh¡f®fë‹ g£oaiy Mf°L khj ÏWÂ¡FŸ kht£l cl‰fšé MŒthsU¡F mD¥Ã it¡f nt©L«.

11. gŸëfS¡»ilna eilbgW»‹w FWt£l / kht£l k‰W« khãy mséyhd éisah£L¥ ngh£ofS¡F khzh¡f®fis cl‰fšé MÁça®fŸ ghJfh¥ghf miH¤J br‹W ngh£ofŸ KotilªjÃ‹ gŸë tshf« tiu ghJfh¥ghf miH¤J tªJ nr®¥gJ« mt®fë‹ flikahF«.

12. x›bthU M©L« gŸëæš khzh¡f®fŸ éisahl njitahd cgfuz§fŸ jiyikahÁçaç‹ \_y« th§» Kiwahf cça gÂnt£oš gÂÎ brŒJ guhkç¡f nt©L«.

13. khzt®fë‹ éisah£L Âw‹fis gçnrhÂ¤J mjid¥ gÂnt£oš gÂÎ brŒJ jiyikahÁçaçl« ifbah¥g¤njhL guhkç¡f nt©L«.

14. khj« xUKiw ghl¡F¿¥ò f©o¥ghf vGj¥gl nt©L«. m¥ghl¡F¿¥Ã‹go cl‰gæ‰Á më¤Âl nt©L«.

15. khzh¡f®fis fšé M©o‹ Mu«g¤Ânyna eh‹F mâfshf Ãç¤J x›bthU khjK« FG ngh£ofŸ el¤Â Ã‹d® bt‰¿ bg‰w mâædU¡F ghuh£L« gçRfS« tH§» c‰rhf¥gL¤j nt©L«.

16. fhiy mšyJ khiy ntisæš éisah£oš M®tKŸs khzh¡f®fS¡F Áw¥ò gæ‰ÁfŸ më¡f¥gl nt©L«.

17. gŸëfS¡»ilna eilbgW« mid¤J ngh£ofëY« (FWt£l, kht£l, khãy mséyhd) khzh¡f®fis f©o¥ghf g§nf‰f brŒa nt©L«. (6 Kjš 12M« tF¥ò tiu)

18. x›bthU M©L« gŸë khzt, khzéaU¡F éisah£L éHh jtwhkš el¤Â éisah£L ngh£oæš fyªJ bfh©L bt‰¿ bgW« khzh¡f®fS¡F gçR k‰W« rh‹¿jœfis tH§» ghuh£l nt©L«.

19. gŸëæ‹ eilKiw¡F Fªjf« éisé¡f¡Toa tifæš gŸë khzt®fŸ, bg‰nwh®fŸ k‰W« bghJk¡fŸ M»at®fshš V‰gL« Ãu¢ridfS¡F jiyikahÁçaUl‹ ÏUªJ brašg£L R\_fkhf Ô®Î fh©gJ« cl‰fšé MÁçaç‹ flikahF«.

20. gŸë khzh¡f®fë‹ ey‹ k‰W« gŸëæ‹ ey‹ fUÂ jiyikahÁça® k‰W« cl‰fšé MÁça® ÏUtU« ÏizªJ brašgl nt©L«.

21. gŸëæš jiyikahÁçaç‹ jiyikæš cl‰fšé MÁça® k‰W« rf MÁça®fis bfh©l xG§F elto¡if FG mik¤J khzh¡f®fë‹ xG¡f¤ij nk«gL¤j nt©L«.

**cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fŸ guhkç¡f nt©oa gÂntLfŸ:-**

1. khjthç ghl¤Â£l« k‰W« ghl¡F¿¥ngLfŸ

2. Games Skill Test Register (Any Two Games)

3. cyf ÂwdhŒÎ ngh£ofŸ (WORLD BATTERY TEST – 6-8) khzt®fŸ Âw‹ gÂntL (9 k‰W« 10M« tF¥ò) (Long Jump, High Jump, 50Mts Run, Shotput) Ïitfëš VnjD« ÏUÂw‹.

**gŸëæš éisah£L rhjd§fŸ bjhl®ghf ÏU¡f nt©oa gÂntLfŸ:-**

1. ghl¤Â£l« k‰W« ghl¡F¿¥ngL.

2. ÏU¥ò¥ gÂntL.

3. éisah£L cgfuz§fŸ tH§F« gÂntL.

4. gGjilªj bghU£fë‹ gÂntL.

5. Vy¥gÂntL

6. éisah£L éHh gÂntL.

7. FWt£l, kht£l, khãy k‰W« njÁa mséyhd ngh£oæš g§nf‰wj‰fhd gÂntL.

8. rhjid¥ gÂntL

9. kÂ¥bg© gÂntL

 nk‰f©l m¿Îiufis cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fS¡F fh©Ã¤J ifbah¥g« bg‰W nfh¥Ãš it¤ÂU¡f nt©L« v‹W«, Ï›t¿Îiufis f©o¥ghf Ã‹g‰¿ cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fŸ Áw¥ghfÎ«, v›éj òfhU¡F« Ïlkë¡fhj tifæY« brašgl mid¤J elto¡iffS« cl‹ vL¡f nt©Lbk‹W« mid¤J muR / efuh£Á ca® / nkšãiy¥gŸë¤ jiyik MÁça®fS¡F bjçé¡f¥gL»wJ. nkY« ÏJ F¿¤J vL¡f¥g£l elto¡ifæ‹ m¿¡ifæid khjªnjhW« 5M« njÂ¡FŸ Ï›tYtyf¤Â‰F mD¥Ã it¡FkhW jiyik MÁça®fS¡F bjçé¡f¥gL»wJ.

 Ï›thwhd elto¡iffis cl‰fšé MÁça®fŸ / cl‰fšé Ïa¡Fe®fŸ jtwhkš Ã‹g‰W»wh®fsh vd kht£l¡ fšé mYty® / kht£l cl‰fšé MŒths® M»nahç‹ MŒé‹ nghJ« ÂO® gh®itæ‹ nghJ« MŒÎ brŒÂl m¿ÎW¤j¥gL»wJ.

Kj‹ik¡ fšé mYty®                 ntÿ®

bgWe®

mid¤J muR / efuh£Á ca® / nkšãiy¥gŸë jiyik MÁça®fŸ,

ntÿ® kht£l«.

efš

kht£l¡ fšé mYty®, ntÿ® kht£l«.

kht£l cl‰fšé MŒths®, ntÿ® kht£l«.