

தமிழ்நாடு பள்ளிக்கல்வி இயக்குநரின் செயல்முறைகள், சென்னை 6

ந.க.எண்.068246 /எம்/இ4/2019 நாள் 28.11.2019

பொருள் - பள்ளிக்கல்வி - அரசு/நிதியுதவி பெறும் உயர்நிலை/மேல்நிலைப் பள்ளிகள்- மாணவ, மாணவியர்க்கு ஒவ்வொரு நாளும் உடல் சார்ந்த பயிற்சிகள் (physical activities) அளித்திடும் வகையில் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ள அறிவுறுத்தல்-சார்பாக

பள்ளி அளவில் மாணவ, மாணவியரது பாடச் சுமையைக் குறைத்து அவர்களை உடற்தகுதியுடனும் ஆரோக்கியத்துடனும், மன அளவில் தனித் திறனுடனும், ஆளுமைத்திறனுடனும் தயார்படுத்துவதற்கு பள்ளி நடைமுறையில் சில மாற்றங்களை கொண்டுவருவது மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும்.

உடல் சார்ந்த பயிற்சிகளின் (physical activities) மூலம் உடற்தகுதி (fitness) மேம்படுவதால், கற்றலில் நல்ல மாற்றங்களை ஏற்படுத்திட இயலும் என்ற நோக்கத்தின் அடிப்படையில், இதனை பள்ளிகள் அளவில் முதலில் கொண்டுவர வேண்டியது அவசியமாகிறது.

அரசு/நிதியுதவி பெறும் உயர்நிலை/மேல்நிலைப் பள்ளிகளில் தற்போது ஒரு வகுப்புக்கு வாரத்திற்கு இரு பாடவேளைகள் மட்டுமே உடற்கல்விக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், மாணவ/மாணவியரின் படிப்பின் ஒரு பகுதியாக அன்றாடம் உடல் சார்ந்த பயிற்சிகள் (physical activities) கொண்டுவரப்படும் பட்சத்தில், பாடச் சுமையின் காரணமான மன அழுத்தம் குறைந்து கற்றல் திறன் மேம்படும் நிலை ஏற்படும்.

இதன் மூலம் பள்ளி அளவிலான விளையாட்டுப் போட்டிகள், மாவட்ட அளவிலான போட்டிகள், மாநில அளவிலான போட்டிகளிலும் பங்கேற்கக் கூடிய உடற்தகுதி மற்றும் ஆர்வம் மாணவ, மாணவியர்க்கு ஏற்படும் என கருதப்படுகிறது.

அதனால், ஒவ்வொரு பள்ளியிலும் காலை வழிபாட்டுக்கு கூட்டத்திற்கு முன்னர் 15 நிமிடங்களும், மாலை 45 நிமிடங்களும் உடல் சார்ந்த பயிற்சிகள் (physical activities) அளிக்கப்படும் பட்சத்தில், மாணவர்களின் உடற்தகுதி (physical fitness) மேம்படுவதோடு, தனித்திறன், ஆளுமை மேம்பட்டு, கற்றல் திறனும் அதிகரிக்கும் நிலை ஏற்படும் என்பதால்,

இதனை செயல்பாட்டுக்குக் கொண்டுவர அனைத்து பள்ளிகளின் தலைமை ஆசிரியர்களுக்கும் அறிவுறுத்திட அனைத்து முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

உடல் சார்ந்த பயிற்சிகளில் (physical activities) விளையாட்டு, நடனம், யோகா, உடற்பயிற்சி ஆகிய அனைத்து அம்சங்களும் இடம் பெறவேண்டுமென அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

அரசு உயர்நிலை/மேல்நிலைப் பள்ளிகளைப் பொறுத்தவரை, முழு நேர உடற்கல்வி ஆசிரியர்/உடற்கல்வி இயக்குநர்களைக் கொண்டு இதனை செயல்படுத்தலாம். உடற்கல்வி ஆசிரியர் இல்லாத பள்ளிகளில் அனைவருக்கும் கல்வித்திட்டத்தின் கீழ் பணியாற்றும் பகுதி நேர உடற்கல்வி ஆசிரியர்கள் இப்பணியில் ஈடுபடுத்தப்படலாம். மேற்காண் உடல் சார்ந்த பயிற்சிகளில் (physical activities), sports, dance, games, yoga, physical education ஆகியவையும் உள்ளடங்கியது என்பதால், , இசை ஆசிரியர்கள் மற்றும் உடல்தகுதி பெற்றுள்ள ஆர்வமுள்ள இதர ஆசிரியர்களது உடற்கல்வி பயிற்றுவிக்கும் திறமைகளையும் இப்பணியில் முழு அளவில் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம் என அனைத்து முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

மேற்கண்டவாறு ஒவ்வொரு மாவட்ட அளவில் எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகள் சார்ந்த அறிக்கையினை அடுத்து வரும் அனைத்து முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்கள் கூட்டத்தில் சமர்ப்பிக்க வேண்டுமென அனைத்து முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்கள் அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

பெறுநர்

அனைத்து முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்கள்

பள்ளிக்கல்வி இயக்குநர்

நகல் பணிந்தனுப்புகை

அரசு முதன்மைச் செயலாளர், பள்ளிக்கல்வித்துறை, தலைமைச் செயலகம், சென்னை-9
ஆணையர், பள்ளிக்கல்வித்துறை, சென்னை-6

நகல்

தொடக்கக் கல்வி இயக்குநர், சென்னை-6 -தகவலுக்காக கனிவுடன் அனுப்பப்படுகிறது.