Community Advancement Program
Cuddalore

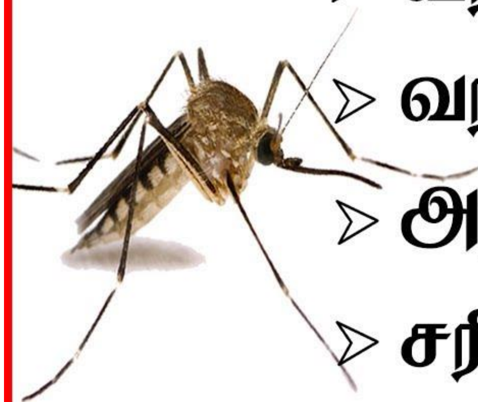
Dengue Awareness

Prepared by
P.Charles
(Program Facilitator)

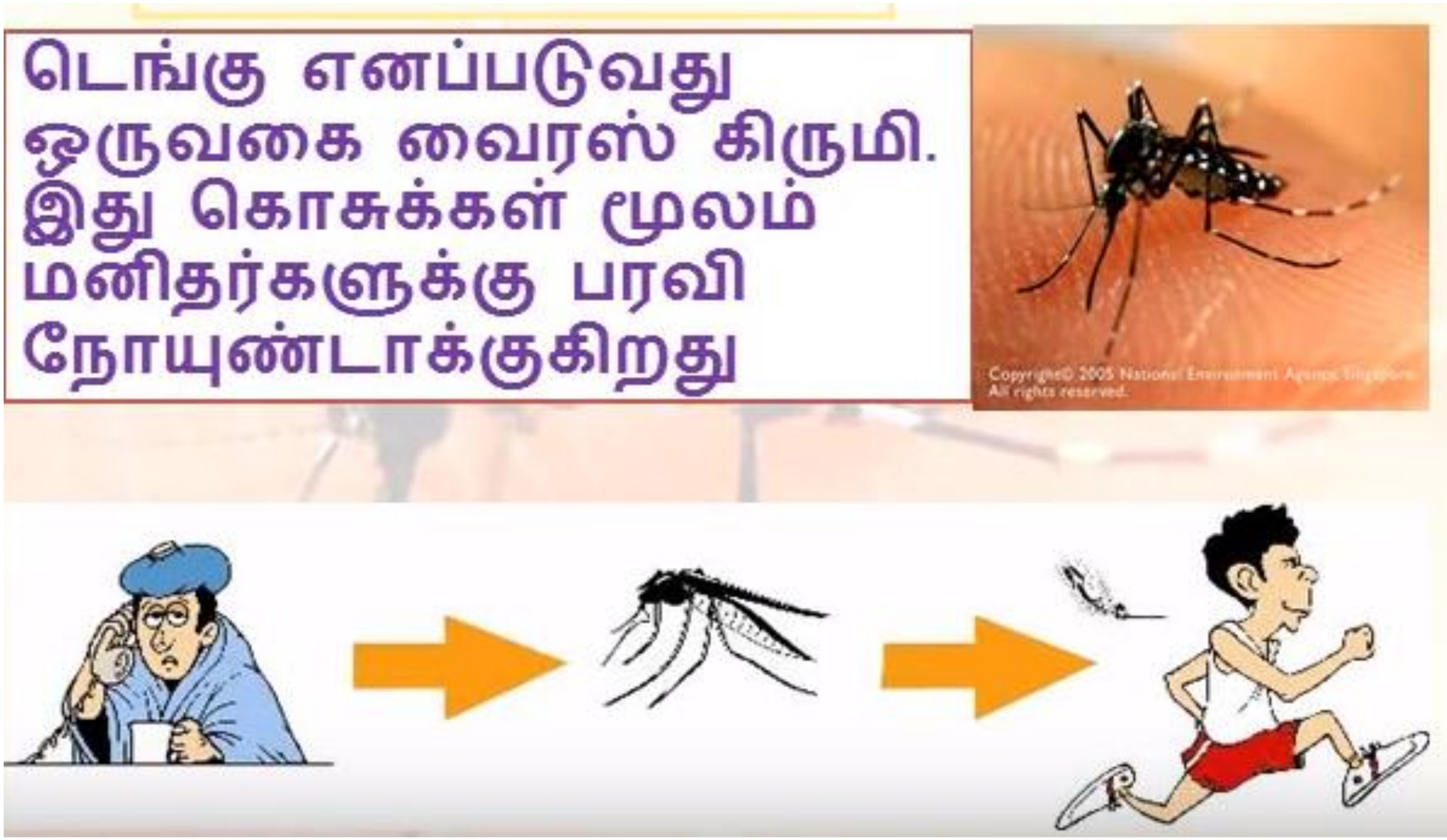
டெங்கு விழிப்புணர்வு

டெங்கு காய்ச்சல்:-

- என்றால் என்ன?
- வரக் காரணங்கள் என்ன?
- வராமல் தடுப்பது எப்படி?
- அறிகுறிகள் என்ன?
- சரி செய்வது எப்படி?



டெங்கு என்றால் என்ன?

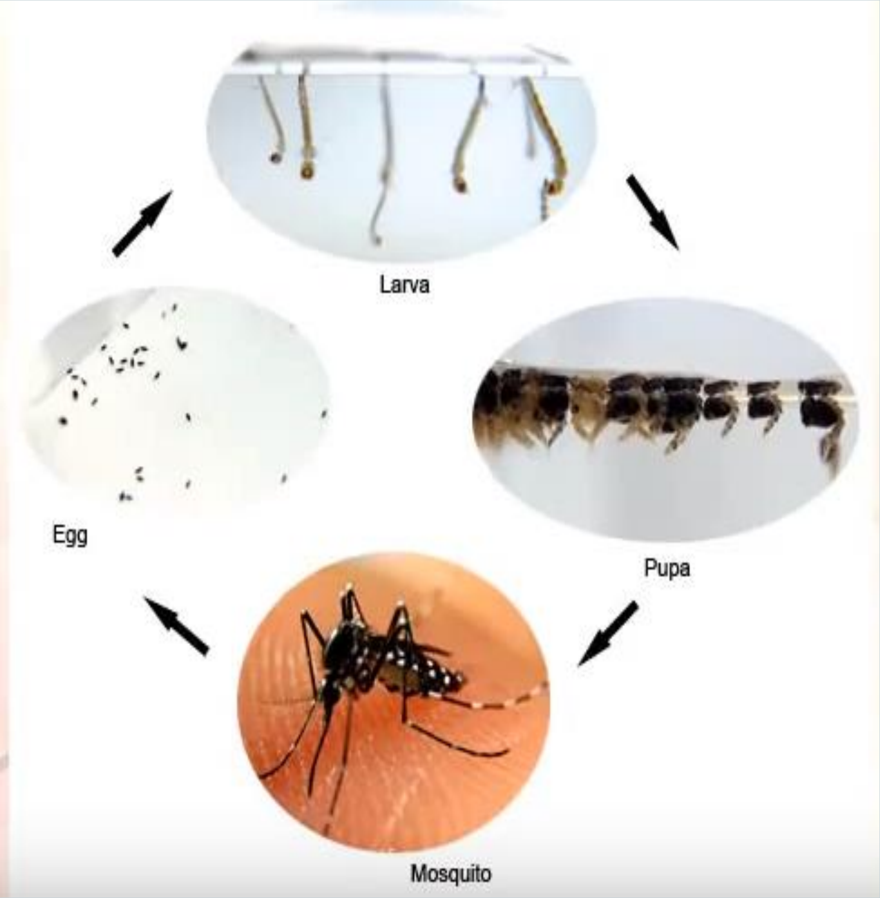

டெங்கு எனப்படுவது ஒருவகை வைரஸ் கிருமி. இது கொசுக்கள் மூலம் மனிதர்களுக்கு பரவி நோயுண்டாக்குகிறது
Copyright© 2005 National Environment Agency Singapore.
All rights reserved.

டெங்கு கொசு

ஏடிஸ்

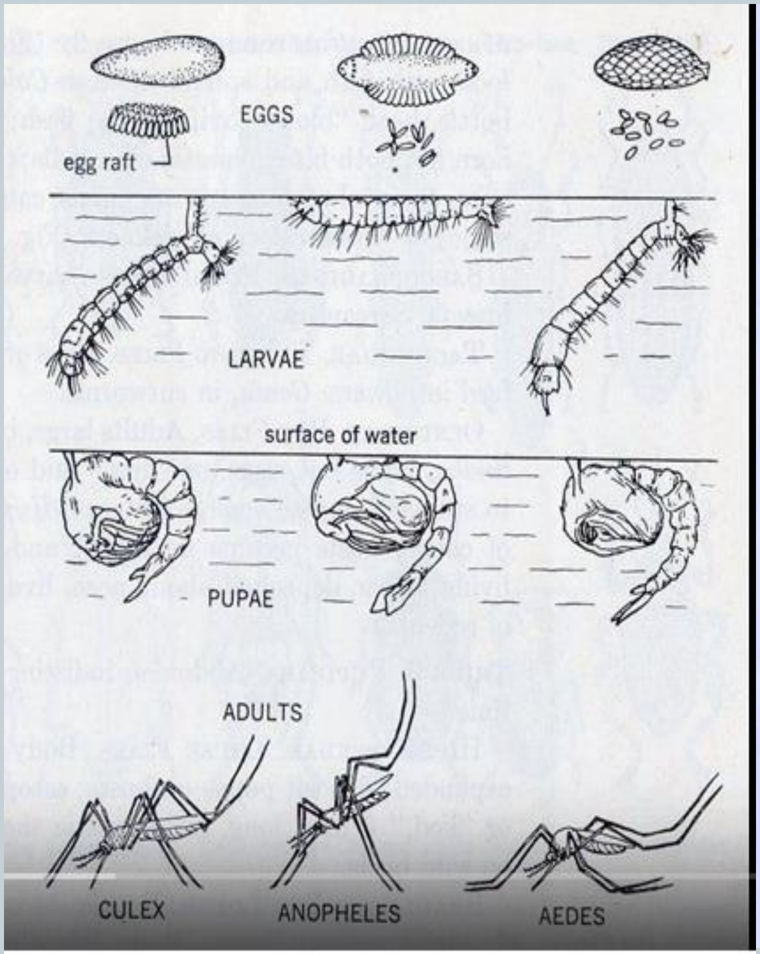
உஷார் - உஷார்
நான்தான் டெங்கு கொசு
ஏடிஸ் எஜிப்தி (ADES AEGYPTI)
கருப்பு நிற வெள்ளை கோடுகள் (Zebra Line) உடல் தோற்றத்துடன் இருப்பேன்
பகல் நேரங்களில் கடிப்பேன்
காலை மற்றும் மாலை வேளைகளில் கடிப்பேன்
வீட்டினுள் தேவையில்லாத பொருட்களான காலி டப்பா, தேங்கும் நீர், கழிவு பொருட்களில் வசிப்பேன்
உஷார் - உஷார்
விழிப்புணர்வுக்காக

கொசு



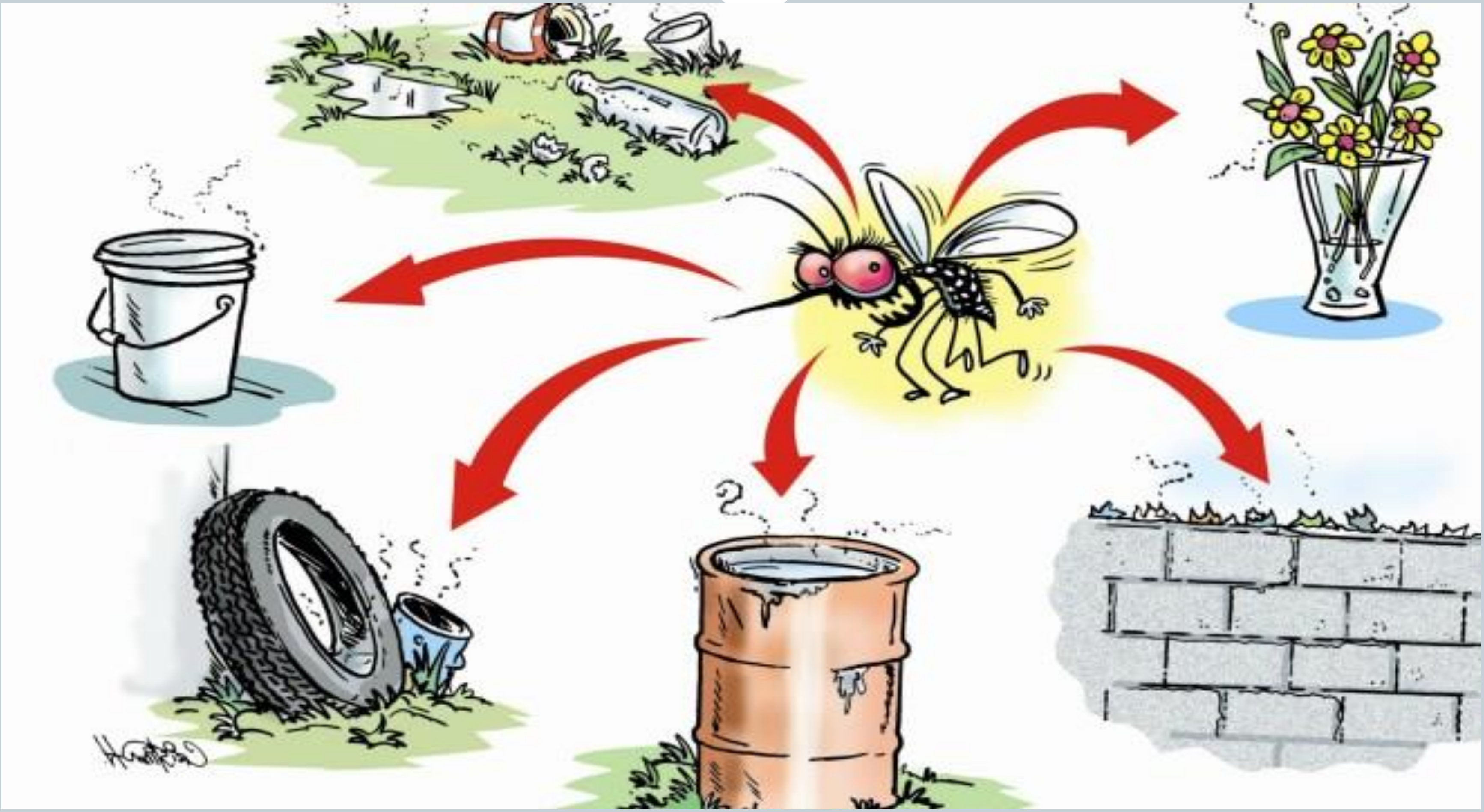
Larva
Egg
Pupa
Mosquito

டெங்கு கொசு (ஏடிஸ்) உருவாகும் நிலை?



டெங்கு கொசு உருவாகும் இடம் 1

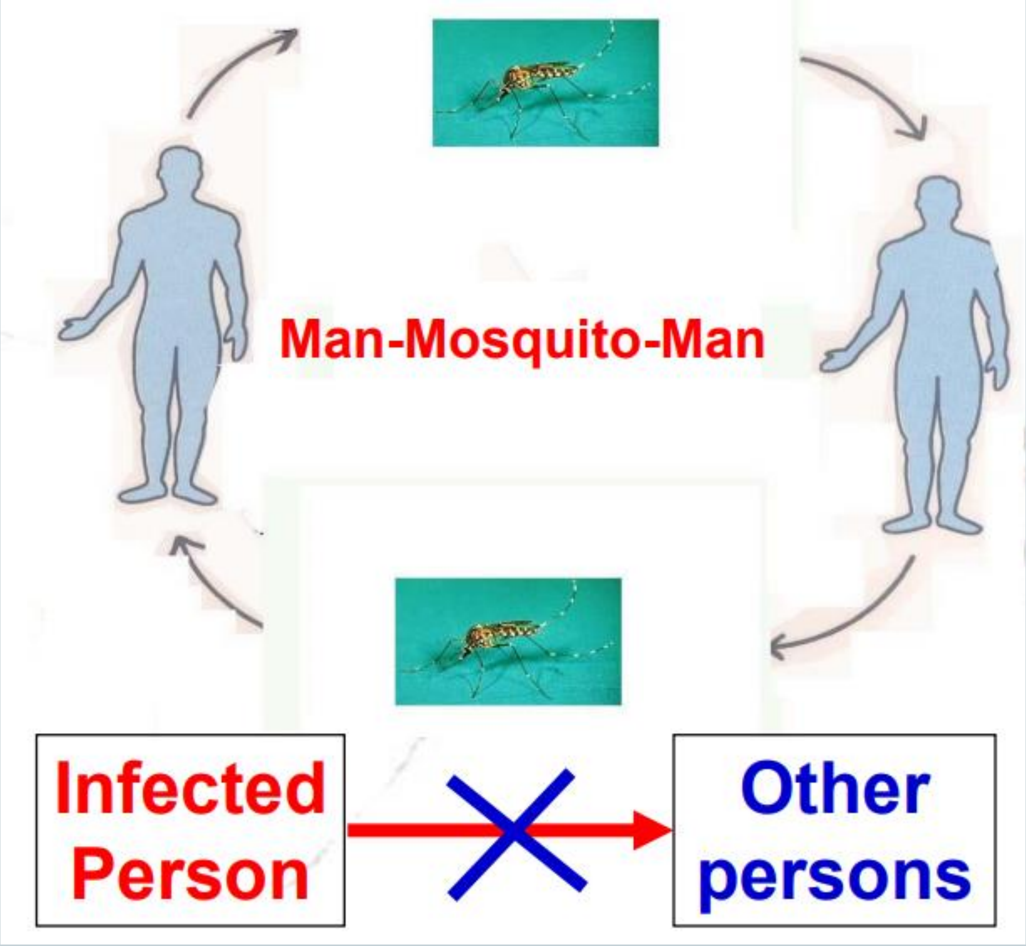
டெங்கு கொசு உருவாகும் இடம் 2



டெங்கு கொசு உருவாகும் இடம் 3

டெங்கு கொசு உருவாகும் இடம் 4

டெங்கு எப்படி பரவுகிறது?

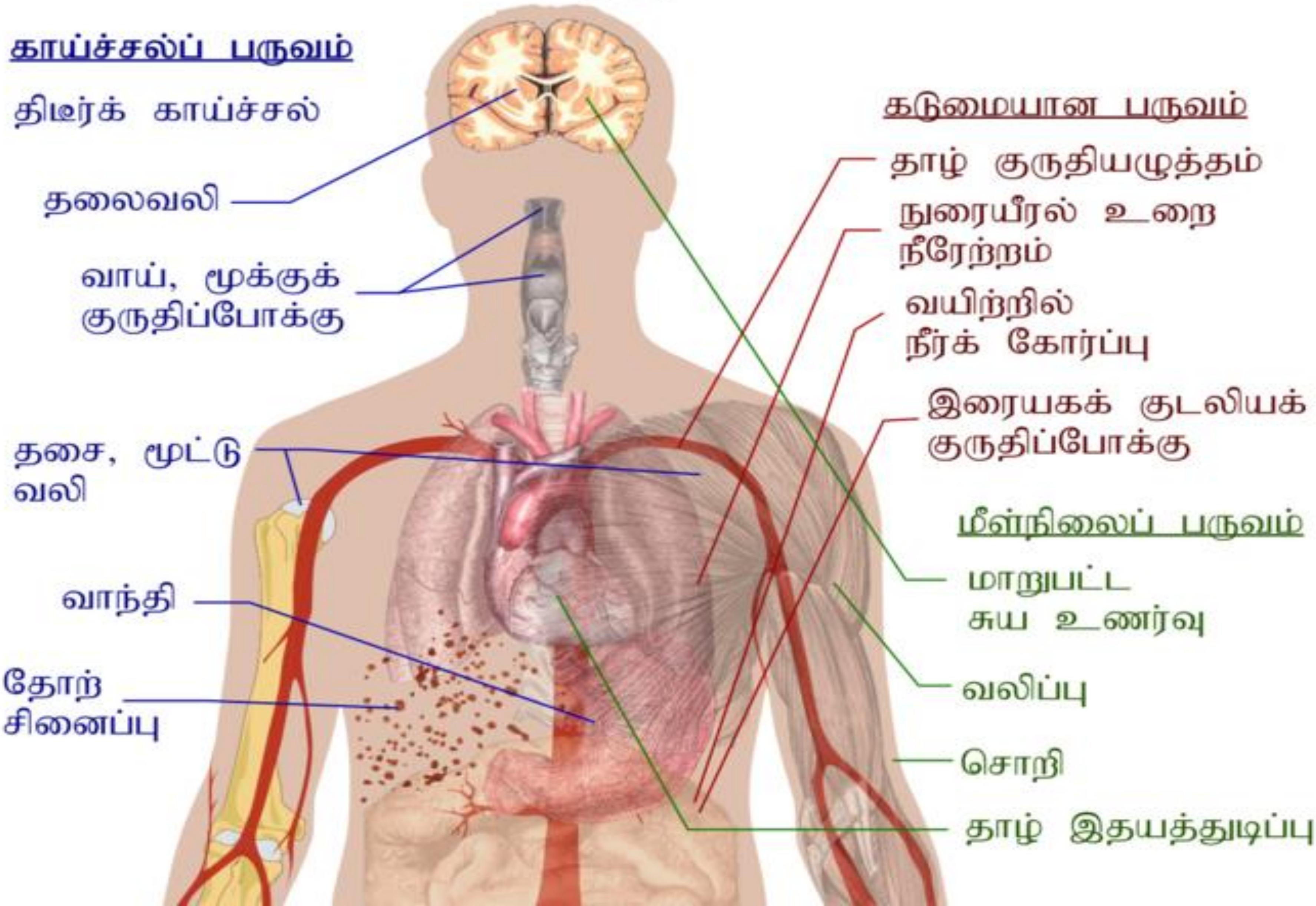


டெங்கு முன்னெச்சரிக்கை

டெங்கு காய்ச்சலை தடுக்க

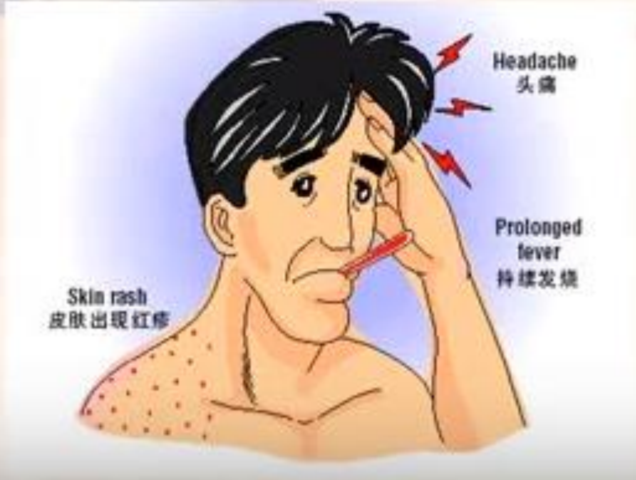
- வீட்டைச் சுற்றிலும் தண்ணீர் தேங்கவிடாதீர்கள். தெருவில் தண்ணீர் தேங்கியிருந்தால் சுகாதார ஊழியர்கள் வந்து அகற்றுவதற்குக் காத்திருக்காமல், நீங்களே தண்ணீரை அகற்றுங்கள்.
- கை, கால் முழுக்க மறைக்கும் பருத்தி ஆடைகளை அணியலாம். கொசு எதிர்ப்புக் களிம்பைப் பூசிக்கொள்ளுங்கள்.
- குடிநீரைக் காய்ச்சி வடிகட்டிக் குடியுங்கள்.
- டெங்குவைத் தவிர்க்கக் கொசு ஒழிப்பு ஒன்றே வழி. டெங்குவைப் பரப்பும் 'ஏடிஸ் எஜிப்டி' கொசு நன்னீரில் முட்டை இடும் என்பதால், கொசு வளர வாய்ப்பு இல்லாதவாறு சுகாதாரமாகச் சுற்றுச்சூழலைப் பராமரிக்க வேண்டும்.
- வீட்டுக்குள் கொசு வர முடியாதபடி ஜன்னல்களில் கொசு வலை பொருத்தலாம். வாசலில் நீண்ட திரைச்சீலைகளைப் பயன்படுத்தலாம். கொசுவத்தி, கொசு விரட்டி, ஸ்பிரே போன்றவையும் பயன் கொடுக்கும்.
- வீட்டுச் சுவர்கள் மீது 'டி.டி.டி.' மருந்தைத் தெளித்தால் கொசுக்கள் ஒழியும். வீட்டைச் சுற்றியும், தெருவோரச் சாக்கடையிலும் 'டெல்டாமெத்திரின்' மருந்தைத் தெளிப்பது பலன் கொடுக்கும். ஜன நெருக்கடி மிகுந்த குடியிருப்புகளில், 1000 கன அடி இடத்திற்கு 4 அவுன்ஸ் 'கிரிசாலை'ப் புகையை செலுத்துவதும் கொசுக்களை விரட்ட உதவும்.
- இவை எல்லாவற்றுடன், சுற்றுப்புறச் சுத்தம் முக்கியம்!"

டெங்குக் காய்ச்சலின்
அறிகுறிகள்



டெங்கு அறிகுறிகள்

கடுமையான தலைவலி, 104° வரை காய்ச்சல், சோர்வு, கடுமையான முட்டுவலி மற்றும் தசை வலி, உடல் வலி, கண்வலி, வாந்தி, உடலில் அரிப்பு இவை தான் டெங்குவின் அறிகுறிகள். இவற்றோடு சிலருக்கு ஈறுகளில் ரத்தக்கசிவும் பாதங்கள் மற்றும் உள்ளங்கைகள் சிவந்தும் இருக்கும்.



4. டெங்கு அறிகுறி இருந்தால் ?

பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிக்கு காலை மற்றும் மாலை இரு வேளைகளிலும் பப்பாளி இலை சாறு, மலைவேம்பு இலை சாறு, நிலவேம்பு குடிநீர் கசாயம் (கொதிக்கவைக்காமல்) வழங்கப்படவேண்டும்.

சித்தமருத்துவத்தில் பப்பாளிஇலை சாறு குடித்தால் ரத்த தட்டு அணுக்கள் அதிகரிக்கும். நிலவேம்பு குடிநீர் டெங்கு வைரசை அழித்து காய்ச்சலை குணப்படுத்தும்

டெங்கு நோய் உணர்வு

நோய் தாக்கப்பட்டு 3 முதல் 7 நாட்கள் வரை உடலில் நோய்கிருமிகள் பெருகி வளரும் காலம் வரை எந்த அறிகுறிகளும் தென்படாமல் இருந்து பின்னர் வெளிப்படலாம்.

டெங்குவால் என்ன பாதிப்பு உண்டாகிறது?

டெங்கு வைரஸ் ரத்தத்தில் உள்ள பிளேட்லெட்ஸ் களை வேகமாக அழித்து விடும். இதனால் ரத்தத்தின் உறையும் திறன் குறைந்து நுரையீரல், வயிறு, சிறுநீரகப்பாதைகள், பல் ஈறுகள் ஆகியவற்றில் ரத்தக்கசிவுக்கு காரணமாகிறது. தகுந்த சிகிட்சை பெறாமல் இருந்தால் இது உயிரிழப்புக்கு ஏதுவாகும்.

தடுப்பு மருந்துகள் உள்ளதா?

சிகிச்சை என்ன?

டெங்கு போன்ற வைரஸ் காய்ச்சல்களுக்கு தனியாக சிகிட்சை எதுவும் இல்லை.

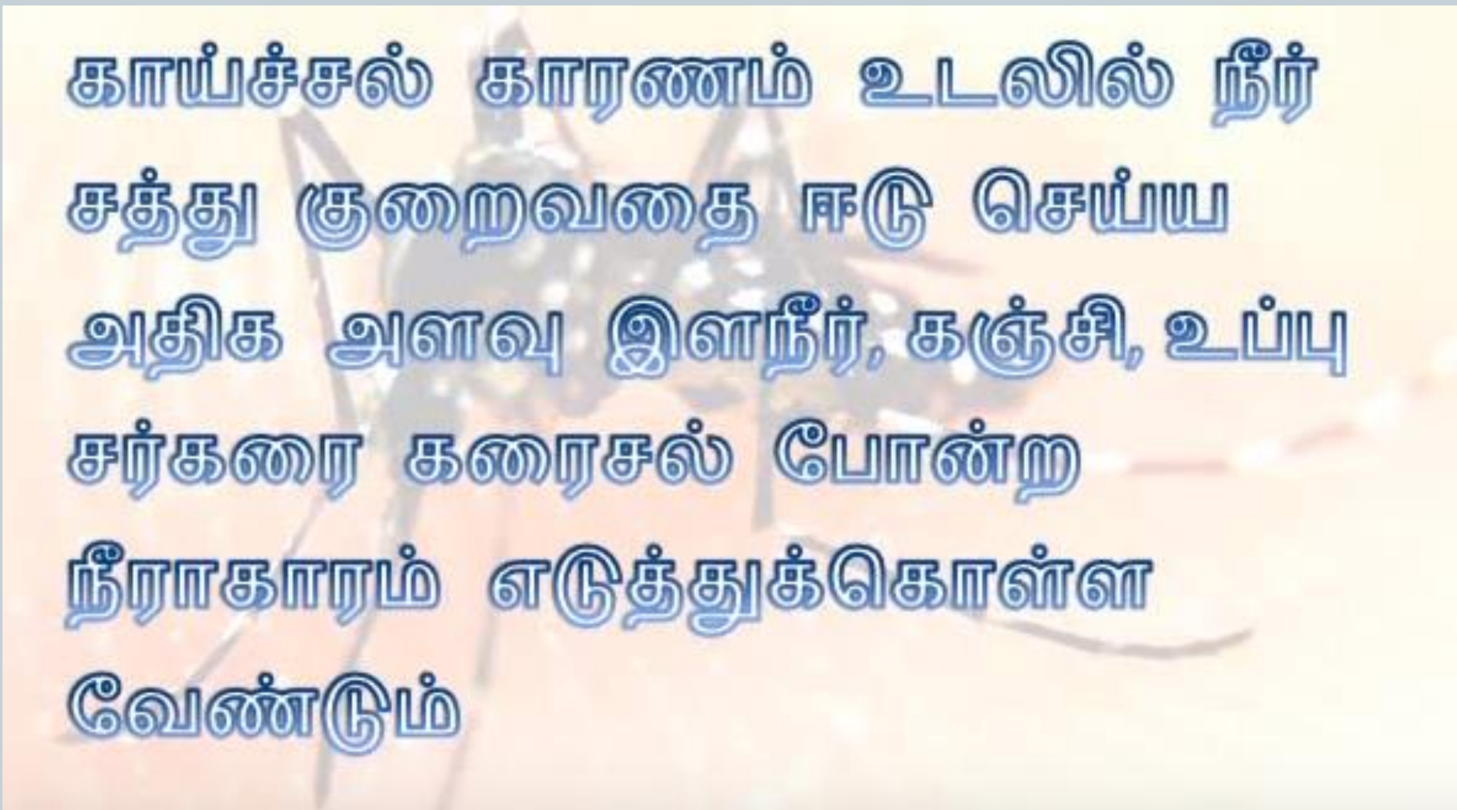
ஆனால் இதன் பாதிப்புகளை குறைக்க தக்க நடவடிக்கை எடுக்க உடனடியாக மருத்துவ மனைக்கு கொண்டு செல்ல வேண்டும்.

ஐ .ஜி.எம் , எலிசா, பி.சி.ஆர் போன்ற பரிசோதனைகள் மூலம் டெங்கு இருப்பது உறுதியானால் மருத்துவரின் ஆலோசனை பெறுவது அவசியம்.

டெங்கு நோய் ஏற்பட்டால் என்ன செய்வது?

பிளேட்லெட்ஸுகள் எண்ணிக்கை வேகமாக குறைந்து உயிருக்கு ஆபத்தை தவிர்க்க இரத்தம் ஏற்ற வேண்டி வரலாம். ஆபத்து இல்லையெனில் மருத்துவர் ஆலோசனைப்படி வீட்டிலேயே ஓய்வெடுத்துக் கொள்ளலாம். வாந்தி பேதி ஏற்பட்டு நிலைமை மோசமானால் மருத்துவமனையை நாடவும்.

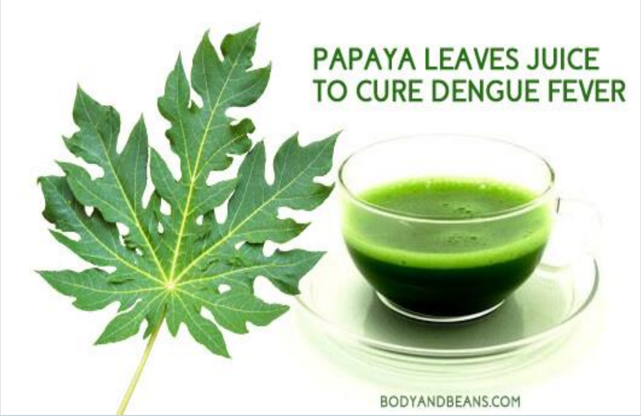
டெங்கு காய்ச்சலின்போது என்ன சாப்பிட வேண்டும்?



டெங்கு எவ்வளவு நாள் நீடிக்கும்?

டெங்கு- மூலிகை மகத்துவம்

அரசு மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெற்று வருபவர்களுக்கு சித்த மருத்துவ முறையான பப்பாளி ஜூஸ், மலைவேம்பு ஜூஸ் மற்றும் நிலவேம்பு கசாயம் கொடுக்கும்படி சுகாதாரத்துறை அறிவித்தது.



டெங்குவை தடுக்க வழி?

கொசு ஒழிப்பு முறை 1

வீட்டைசுற்றி எங்கும் தண்ணீர்
தேங்காமல்பார்த்துக்கொள்ளவும்.
திறந்த சிமெண்ட் தொட்டிகள்,
முட்டை ஓடுகள், சிரட்டைகளை
அப்புறப்படுத்த வேண்டும்.

கொசு ஒழிப்பு முறை 2

வீட்டுக்குள் கொசுவராமல் தடுக்க ஜன்னல்களில் கொசுவலை பயன் படுத்தலாம்.கொசு வத்தி, கொசுவிரட்டி, களிம்பு, ஸ்பிரே, மின்சார கொசு கொல்லி பயன் படுத்தலாம்.

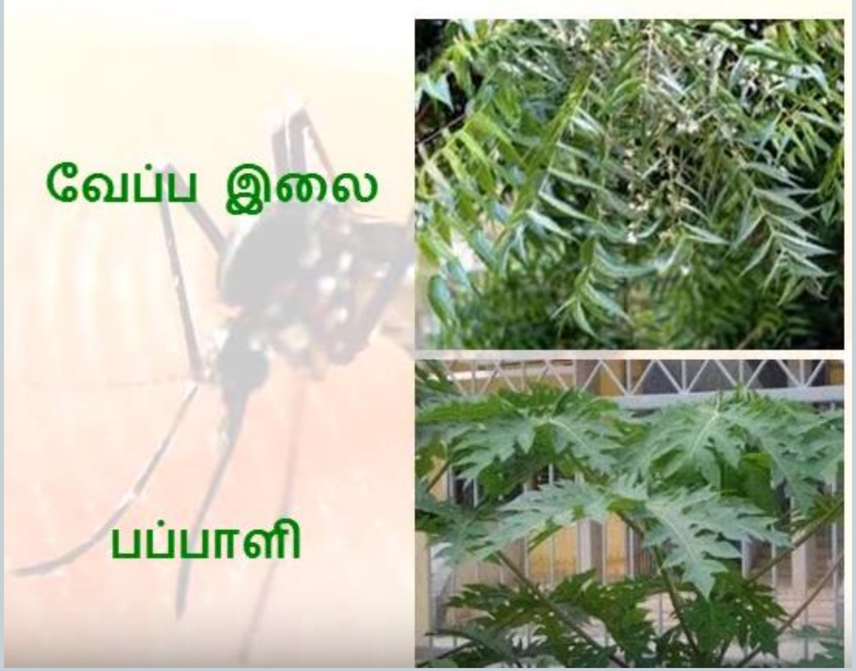
கொசு ஒழிப்பு முறை 3

கொசு ஒழிப்பு முறை 4

வேப்ப எண்ணெய்
மற்றும் கற்பூரம்

டெங்கு வருமுன் தடுப்போம்!

டெங்கு வருமுன் தடுப்போம்!



கொசுவை ஒழிப்போம்!

டெங்குவை தடுப்போம்!

நன்றி!

இப்படிக்கு,

சீஷா தொண்டு நிறுவனம்

கடலூர்